

UPONYAJI.

Bali alijeruhiwa kwa makosa yetu, Alichubuliwa kwa maovu yetu; Adhabu ya amani yetu ilikua juu yake, Na kwa kupigwa kwake sisi tumepona.(Isaya53:5,)

Kuna mengi sana siku hizi. Watu kuteseka, wengine wana kanza,wengine magonjwa ya moyo,arthiritis, shongo na maumivu ya mgongo, kichwa na matatizo ya figo,pumu,mishipa, ugonjwa wa mifupa kuzidi kuendelea na kadhalika.

Pia watu wanateseka kwa njia zenginezo kama uhaba wa pesa, chakula, baadhi yao kusumbuliwa na wengine kuwa chini ya kujitegemea. Kuna wale ambao hukataliwa katika maduara ya marafiki na wanauelewa utofauti wa imani yao kuliko wengine wa imani nyingine.

Elimu ikionekana kuwa juu, matokeo ni, wanaweza kuwekwa chini ya kudhulumiwa na familia,marafiki na mamlaka au mahali pa kazi. Hawakubaliwi jinsi walivyo, wanatamani kuwa huru na kufurahia lakini mazingira hayawaruhusu. Wengine wamekua wezi au wasanii , dhamira mbaya na wanakubaliwa . Je! jamii inafanya nini kwa mateso haya. Waganga hutoa udanganyifu wenye dawa za sumu, dawa hizi huingiza maumivu, unyongonyevu na magonjwa mengi. Pia hupunguza masomo yao na vidonge vibaya sana vya kudhuru. Wengine wengi wemefungwa.Ikiwa watu hawawezi kujitegemea mahali pa ajira au mamlaka, labda basi kuonekana kama watu wasioweza na karibuni hivi wanajikuta

kwenye janga la magonjwa ya akili au kwenda katika ulemavu kabla ya wakati.

Mwizi na msanii wanahukumiwa kifungo gerezani. Walakini dawa, sindano, ulemavu au hukumu za jela huyatatua hizo tatizo? Je! Watu hupata mazuri kwa tiba ya aina hii?

Tunaishi katika jamii bandia na yenye mikazo, mavutano, usingizi na wengi wanatambua kwamba lazima tujitokeleze katika jamii hii bandia na kwa uasilia. Tunaweza kurejesha afya zetu kule kwenye msaada wa tiba rahisi za asili kama, HEWA SAFI, JUA, KUWA na KIASI, PUMZIKO, ZOEZI, CHAKULA cha AFYA, MAJI na KUMWANIN MUNGU. Hizi ndizo tiba za kweli za uponyaji wa uzima.

Hata hivyo kuna ugonjwa mmoja ambao dawa za asili haziwezi kuponya, nao ni dhambi. Muumba ametuwekea sheria zake kumi rahisi ili sisi kwa kuzifuata tuwe na uhusiano mzuri kwa Mungu na wenzetu. Tunafanya dhambi kwa kuzivunja amri hizi. Biblia inasema kuwa “dhambi ni uasi wa sheria” na kwamba “mshahara wa dhambi ni mauti”(1 Yohana 3:4, Warumi 6:23). Biblia inasema “kila atendaye dhambi ni mtumwa wa dhambi.”(Yohana 8:34)

Sisi tuko chini ya laana ya sheria tunapoitenda dhambi “kwa sababu wote wamefanya dhambi, na kupungukiwa na utukufu wa Mungu.” (Warumi 3:23)

Yesu alikuja kutuokoa kutoka kwa laana ya sheria. Alifanya kila kitu ili tuweze kuwa huru na wenye furaha; ambaye yeye mwanzo alikuwa yuna namna ya Mungu; bali alijifanya kuwa

hana utukufu, akajinyenyekesha akawa ana mfano wa wanadamu na akaja kwa umbo kama mwanadamu ili kutuokoa na laana ya dhambi. "Basi, kwa kuwa watoto wameshiriki damu na mwili, yeye naye vivyo hivyo alishiriki yayo hayo." (Waebrania 2:14)

Anapaswa kupata ushindi ambapo Adamu na Hawa walianguka. Yesu alifanya hivyo bibilia inavyosema. Kwa hivyo, kwa kila kitu alikuwa amefanywa kufanana na ndugu zake ili awe mkuu wa huruma na mwaminifu katika mambo yanayo husu Mungu, akafanya upatanisho kwa ajili ya dhambi za watu. Kwa kuwa yeye mwenyewe amejaribiwa, anaweza kuwasaidia wale wanao jaribiwa (Waebrania 2:17,18) lakini Yesu alikuwa katika vitu vyote kama sisi lakini bila dhambi (Waebrania 4:15)

Yesu ni Mwokozi wetu kwa sababu alijaribiwa katika mambo yote kama sisi lakini bila dhambi na akatoa maisha yake kwa ajili yetu. Basi hebu tuje kwa ujasiri kwenye kiti cha enzi cha neema, ili tuweze kupata rehema na neema ya kusaidia wakati wa mahitaji (Waebrania 4:16) Tayari tunaona kwamba Yesu ndiye jibu kwa kupitia kwake tunaweza kuponywa kutoka katika dhambi. Nabii Isaya anaelezea uponyaji huu kwa njia hii.

Hakika yeye amebeba majeraha yetu, akachukua huzuni zetu, hata hivyo tunamuona yeye alipigwa, pia alijeruhiwa kwa makosa yetu, alisulubiwa kwa makosa yetu, adhabu ya Amani yetu ilikua juu yake, na kwa kupigwa kwake tunapona.

Sasa swali ni! Tunakubali uponyaji huu? Ni zawadi ya bure, Je, tuko tayari kuikubali hii zawadi? Uhusishe uponyaji

wa Mungu na nguvu za wokovu. Tukiimarishwa na nukuu zifuatazo kutoka kwa neni la Mungu; kwa hii maana “Mungu aliupenda ulimwengu,hata akamutoa mwanawe wa pekee, ili kila amwaminiye asipotee, bali awe na uzima wa milele.” (Yohana 3 :16)

Hili ndilo pendo,si kwamba sisi tulimpenda Mungu,bali kwamba yeye alitupenda sisi,akamtuma Mwanawe kuwa kipatanisho kwa dhambi zetu.’ (1 Yohana 4:10) Yesu akainuka juu asimwone mtu, ila yule mwanamke, akamwambia, Mama, wako wapi washitaki wako?’ Je! Hakuna aliyekuhukumu, kuwa na hatia? Akasema, Hakuna, Bwana. Yesu akamwambia ,Wala mimi sikuhukumu.Enenda zako ;wala usitende dhambi tena.’

(Yohana 8:10, 11). “Yeye aliye naye Mwana anao huo uzima; asiye naye Mwana wa mungu hana huo uzima.” (1 Yohana 5:12). Petro na Yohana wakamwambia “Basi nyumba yote ya Isiraeli na wajue yakini ya kwamba Mungu amemfanya Yesu huyo mliyemsulubisha kuwa Bwana na Kristo. Walipoyasikia haya wakachomwa mioyo yao, wakamwambia Petro na mitume wengine, ‘Tutendeje,ndugu zetu?’ Petro akamwambia, ‘Tubuni mkabatizwe kila mmoja kwa jina lake Yesu Kristo, mpate ondoleo la dhambi zenu nanyi mtapokea kipawa cha Roho Mtakatifu.”(Matendo 2:36 -38)

“Tubuni basi,mrejee, ili dhambi zenu zifutwe,zipate kuja nyakati za kuburudishwa kwa kuwako kwake Bwana.” (Matendo 3:19) “Ikiwa watu wangu, walioitwa kwa jina langu, watajinyenyekesha,kuomba, na kunitafuta uso wangu, na kuziacha njia zao mbaya, basi, nitasikia toka mbinguni, na

kuwasamehe dhambi yao, na kuponya nchi yao.” (2 Mambo ya Nyakati 7:14). “Ee nafsi yangu, umhimidi Bwana. Naam, vyote vilivyo ndani yangu vilihimidi jina lake takatifu. Ee nafsi yangu, umhimidi Bwana, Akusamehe maovu yako yote, Akuponya magonjwa yako yote.” (Zaburi 103:1-3)

Huu ndio ushindi tosha na wa kweli kwamba tunapokea uponyaji tukimwendea Yesu na mizigo yetu yote ya dhambi. Inatupasa kujinyenyekeza, kukiri dhambi zetu na kutubu, naye atatusamehe maovu yetu na kututakasa kutoka kwa udhalimu wote. Basi sisi ni wenye haki katika yeye na neema kwa Imani.

Uponyaji Na kukubalika Na Mungu

Kutokana na maelezo rahisi ya Bibilia, jinsi Yesu alivyowaponya wagonjwa, tunaweza kujifunza jambo fulani juu ya kumwamini yeye na kupokea msamaha wa dhambi. Hebu tuigeukie hadithi ya mtu mmoja aliyepooza huko Bethsaida. Maskini mtu huyu hakuwa na msaada; hakuwa na wa kumtwaa miguu yake kwa miaka thelathini na minane. Lakini, Yesu akamwambia, ‘ Simama, jitwike godoro lako, uende zako.’

Huenda mgonjwa huyu angelisema, ‘Bwana ikiwa umenifanya nipate uponyaji, nitalitii neno lako, bali yeye aliliamini neno la Kristo. Aliamini kwamba alikua amefungwa na akafanya juhudi mara moja. Alipenda atembee naye akatembea.

Alifanya hivyo kwa neni la Kristo na Mungu akalitia nguvu neon hilo. Inawezekana mwenye dhambi kwa hali hii.

Waweza kuzikiri dhambi zako za zamani, na kubadili moyo wako na kujitakasa mwenyewe. Mungu anaahidi kufanya hayo yote kwa ajili yako kupitia Kristo.

Amini ahadi hii. Utakubali dhambi zako, na kujitoa kwa Mungu na kumtumikia? Ikiwa utafanya hivi; Mungu atatimiza neno lake kwako. Kama umeamini ahadi hii--amini kwamba umesamehewa na kutakaswa. Je? Umefungwa? Jinsi Kristo alivyompa yule mtu aliyepooza uwezo wa kutembea punde tu, aliamini kwamba ameponywa. Ukiamini ni, hili ni hakika. Usingoje mpaka ujihisi umekamilika, lakini sema ,” Ninaamini hivyo, sio kwasababu ni rahisi tu , lakini kwa sababu Mungu ameahidi.

Yesu anasema, “Yo yote myaombayo mkisali, aminini ya kwamba mtayapokea , nayo yatakuwa yenu.” (Mariko 11:24) Kuna njia ya ahadi hii- kwamba, tuombe kulingana na mapenzi ya Mungu. Kwa hivyo ni mapenzi ya Mungu kututakasa kutoka kwa dhambi, kutufanya watoto wake na kutuwezesha kuishi maisha matakatifu. Basi tunaweza kuomba baraka hizi, na kuamini ya kwamba tunazipokea, na kumshukuru Mungu ya kuwa tumezipokea. Ni wajibu wetu kumwendea Yesu na kutakaswa, na kusimama mbele ya sheria bila aibu au majuto.” Basi, hakuna hukumu ya adhabu juu yao walio katika Kristo Yesu, ambao hawaenendi kwa kuufuata mwili,... bali mambo ya roho.” (Warumi 8:1,4) Kwa hio.” Nanyi mfahamu kwamba mlikombolewa si kwa vitu viharibikavyo, kama vile fedha au dhahabu, bali kwa damu ya thamani, kama ya mwana-kondoo asiye na hila, asiye na waa, yaani, ya Kristo.” (1Petero 1:18,19.) Kupitia tendo hili

rahisi la kumuamini Mungu, Roho Mtakatifu amezaliwa maisha mapya moyoni mwako. Wewe ni kama mtoto aliye zaliwa katika familia ya Mungu, naye anakupenda kama ampendavyo Mwanawe.

Kwa kuwa sasa umejitoe kwa Yesu, usirudi ukatanga mbali naye, ila siku baada ya siku useme hivi ,”Mimi ni wa Kristo na nimejitoe kwake.” na umuombe akujalie roho wake na kukuhifadhi kwa neema yake. Kama ni kwa kujitoe kwako kwa Mungu, na kumuamini uwe mtoto wake, basi yakupasa kuishi ndani yake. Mtume Paulo anasema “ Basi kama mlivyompokea Kristo Yesu, Bwana, enendeni vivyo hivyo katika yeye.” Wakolosai 2:6. Wengine huonekana kuhisi kuwa wanapaswa kuthibitishia Bwana kuwa wao hurekebika hata kabla ya kudai Mibaraka yake. Kama huwezi kupinga maovu, Roho wa Kristo husaidia udhahifu wa watu. Yesu anatupenda, njoo kwake kama sisi wenye dhambi wasio na msaada wakutegemea.

Tunaweza kuja na udhaifu wetu wote, upumbavu wetu na dhambi zetu kwa kuanguka miguuni pake katika uongofu. Ni kwa utukufu wake anatuzunguka katika silaha ya upendo wake na kutufunga majeraha yetu, kututakasa kutokana na uchafu wote. Hapa ndipo maelifu hushindwa, hawaamini kwamba Yesu husamehe nafsi, mmoja mmoja. Hawatumikii Mungu katika neno lake.

Ni fursa ya wote kuzingatia masharti ya kujua wenyewe kwamba msamaha hupatikana kwa kuwa huru na kila dhambi. Pia kuondoa tuhuma kwamba ahadi za Mungu sio za maana kwako. Haya ni kwa wahalifu wote wanaotubu. Nguvu

na neema zimetolewa kwa njia ya Kristo kutuletea malaika wahudumu kwa kila nafsi ya kuamini. Hata hivyo ni kwa ajili ya dhambi hawawezi kupata nguvu, usafi na uadhilifu katika Yesu ambaye alikufa kwa ajili yao. Anasubiri kuwavua nguo zao zilizowasababisha kuchafuliwa na dhambi, na kuvikwa mavazi meupe ya haki awaagizayo ili waishi.

Mungu hatutendei sisi kama alivyowatendea wanaume wale wa mwisho. Mawazo yake ni mawazo ya huruma na upendo. Kwa huruma nyingi anasema, "Mtu mbayana aiache njia yake, na mtu asiye haki aache mawazo yake, Na amrudie Bwana, naye atamrehemu; na arejee kwa Mungu wetu, naye atamsamehe kabisa." 'Nimeyafuta makosa yako kama wingu zito, na dhambi zako kama wingu' (Isaya 55:7, 44:22) "Maana mimi sifurahii kufa kwake yeye afaye, asema Bwana MUNGU; basi ghairini, mkaishi," (Ezekiel 18:32) Shetani yu tayari kuiba ahadi za Mungu zenye heri. Anataka kuchukua kila mwanga wa tumaini na kila mwanga wa mianga kutoka moyoni, lakini si lazima tumruhusu afanye hivyo. Usisikilize mnenaji, lakini anasema, "Yesu amekufa ili nipate kuishi. Ananipenda, wala hakutaka nipotee... Nina Baba wa mbinguni mwenye huruma, na ingawa baraka alizonipa zimeharibiwa, nitaondoka nitakwende kwa baba yangu na kumwambia, Baba, nimekosa juu ya mbingu na mbele yako; sistahili kuitwa mwana wako. Nifanye kama mmoja wa watumishi wako." Nakwambia! jinsi Mwana mpotevu alivyopokelewa, "Alipokuwa angali mbali, baba yake alimwona, akamwonea huruma akaenda mbio akamwangukia shingoni akambusu sana." (Luka 15:18-20)

Licha ya mfano huu, haujafikiria huruma na mguso kama huu ulivyo; huruma isiyokuwa na mwisho ya Baba wa Mbinguni. Baba asema hivi kupitia nabii wake, "Naam nimekupenda kwa upendo wa milele, ndiyo maana nimekuvuta kwa fadhili zangu." (Yeremia 31:3) Wakati mwana mpotevu alitanga mbali na nyumbani ya Baba yake, akaharibu mali yake katika nchi ya mbali, moyo wa baba ungali na upendo; na kila tamaa ikaamuka nafsini mwake ili amrudie Mungu, aliomba, Roho mtakatifu akimsihi amchochee roho wa upendo wa Baba. Mbele yako kukiwa na ahadi nyingi za Bibilia, unaweza kutoa nafsi yenye shaka? Je! unaweza kuamini kwamba, mwenye dhambi apendapo kurejea, na kutamani kuondoka kwenye dhambi zake; Bwana humzuia kabisa kurudi miguuni pake kwa toba. La hash!

Ondoa wazo kama hili kabisa. Hakuna jambo kama hili linaloweza kuizuia roho yako mwenyewe dhidi ya mambo ya kuvutia kama hayo ya Baba yetu wa Mbinguni.

Yeye anachukia dhambi lakini wenye dhambi anawapenda. Kristo alijitoa mwenyewe kama mtu wa wote ambao wangeweza kuokolewa wawe kielelezo cha ufalme wa utukufu. Ni lugha gani zaidi au Baraka katika zaburi ingeweza kutumiwa kuliko aliyoichagua kuonyesha upendo wake kwetu? Asema "Je mwanamke aweza kumsahau mtoto wake anyonyaye, hata asimuhurumie mwana wa tumbo lake? Naam wanaweza kusahau, lakini mimi sitakusahau wewe" (Isaya 49:15)

Angalia ninyi mlio na mashaka na kutetemeka kwa maana Yesu anaishi kutuombea. Asante Mungu kwa ajili ya zawadi

ya mwanao mpendwa. Roho anakualika hivi leo “njoo kwake Yesu kwa moyo wako wote” na unaweza kudai Baraka zake. Unaposoma ahadi hii kumbuka ni mfano wa upendo usio na shaka na wa huruma. Moyo mzuri wa upendo usio na mwisho unavutiwa kwa mwenye dhambi na huruma isiyo na mipaka. “Katika yeye huyo,kwa damu yake,tunao ukombozi wetu, msamaha wa dhambi.”(Waefeso 1:7) Hili ndilo tumaini kwamba Mungu ndiye msaidizi wako. Anataka kurejesha mabadiliko ya umbo lake kwa mwanadamu.Ukimkaribisha kwa kuungama na kutubu atakukaribia kwa rehema na msamaha. “Watoto wangu wadogo,ninawaandikia haya ili kwamba msitende dhambi. Mtu akitenda dhambi tunaye Mwombezi kwa Baba, Yesu Kristo mwenye haki. Naye kipatanisho kwa dhambi zetu; wala si kwa zetu tu, bali na kwa dhambi za ulimwengu wote.Na katika hili twajua ya kuwa tumemjua yeye,ikiwa tunashika amri zake. Yeye asemaye,Nimemjua,wala hazishiki amri zake, ni mwongo, wala kweli haimo ndani yake. Lakini yeye alishikaye neno lake,katika huyo upendo wa Mungu umekamilika kweli kweli. Katika hili twajua ya kuwa tumo ndani yake. Yeye asemaye ya kuwa ankaa ndani yake,imempasa kuenenda mwenyewe vile vile kama yeye alivyoenenda.”(1 yohana 2:1-6).

Hatuwezi kuzitunza sheria za Mungu kwa nguvu zetu wenyewe. Tunapomkubali Yesu na kumpokea, Roho mtakatifu katika maisha yetu,basi tunao uwezo wa kusimama dhidi ya majaribu ya pepo wachafu.

Haleluyah! Bwana ahimidiwe! Jaribu halikuwapata ninyi,isipokuwa lililo kawaida ya wanadamu ;ila Mungu ni

mwaminifu; ambaye hatawaacha mjaribiwe kupita mwezavyo;lakini pamoja na lile jaribu atafanya na mlango wa kutokea,ili mweze kustahimili.” (1 Wakoritho 10:13) Na sasa watoto wadogo, kaeni ndani yake,ili kusudi,atakapofunuliwa,mwe na ujasiri,wala msiaibike mbele zake katika kuja kwake.Kama mkijua ya kuwa yeye ni mwenye haki, jueni ya kuwa kila atendaye haki amezaliwa na yeye.” (1 Yohana2:28-29)Watoto wadogo,mtu na asiwadanganye; atendaye haki yuna haki, kama yeye alivyo na haki.” (1 Yohana 3:7).

“Kila mtu aliyezaliwa na Mungu hatendi dhambi, kwa sababu uzao wake wakaa ndani yake; wala hawezi kutenda dhambi. Kwa sababu amezaliwa kutokana na Mungu.”(1 yohana 3:9).

Tunapata nguvu ya kufanya haki wakati Roho mtakatifu anakuja katika maisha yetu.Pia kwa maneno mengine ,kwanza “kupokea haki yake”, pili “kukubaliwa na neema kupitia Imani, na baada ya hapo nguvu za kufanya haki, Kwa njia hii tunaweza kuwa mashahidi wake wa kuzaa matunda ya roho katika maisha yetu.Hata hivyo kulingana na ahadi yake, tunatazamia na mbingu mpya ambayo haki yake inakaa humo. Kwa hiyo wapenzi wangu,kwa sababu mnatazamia mambo hayo,jitieni mkapatikane kwa Amani kamilifu(2 petro 3:13-14)

*Kanuni za Biblia za **Uponyaji***

Kwa wale ambao **wanaorejesha** au **kuifadhi** afya zao, kuna **fundisho** katika neno takatifu, **“Tena msilewe kwa mvinyo,ambamo mna uzinifu;bali mjazwe roho.”**Waefeso

5:18. Sio kwa msisimko au usahaulifu uletwao na upotovu au vichokoo visivyo na afya; sio kwa kufurahisha uchu uliopungua au tamaa ndipo upatikane uponyaji wa kweli au burudiko kwa mwili au nafsi. Miongoni mwa wagonjwa kuna wengi ambao hawana Mungu na hawana tumaini. Wanateseka kutokana na hamu zisizoridhisha, tamaa chafu na kuhukumika dhamiri zao wenyewe. Wanapoteza msimamo wao katika maisha haya na kutokuwa na tumaini la maisha yajayo. Hebu wanao washugulikia wagonjwa hawa wasitumainie wala, waumini wasiwe na matumaini ya wangonjwa kuwafaidi wagonjwa hawa kwa kuwaruhusu kwa raha za misisimko. Hizi ndio zimekuwa laana ya maisha yao. Nafsi ilio na njaa, na kiu, itaendelea kuwa na njaa na kiu mradi tu ipate kuridhishwa. Wale ambao wanakunywa katika Chemichemi ya ya anasa za ubinafsi wanajidanganya. Hukosea kwa kudhania uchangamfu huo ndio nguvu, na wakati msisimko unaisha, usukumizi wao unakoma, na kuachwa bila kuridhika kudalilishwa.

Amani ya kudumu, pumziko la kweli la roho, hasa una chanzo kimoja. Hii ndio Kristo alinena aliposema, "Njoo ni kwangu ninyi nyote msumbukao na wenye kulemewa na mizigo, nami nitawapumzisha." Mathayo 11:28. "Amani nawaachieni; amani yangu nawapeni; niwapavyo mimi sivyo kama ulimwengu utoavyo." Yohana 14:27. Amani hii sio kitu ambacho Yeye hutoa pasipokuwa na yeye mwenyewe. Ni katika Kristo tu, tunaweza kuipata kwa kumpokea Yeye. Kristo ndiye chemichemi ya uzima. Kile ambacho wengi wanahitaji ni kuwa na elimu safi kumhusu; wanahitaji kuwa wavumilivu na wapole, tena wa bidii, kufundishwa jinsi

kiumbe kizima kinaweza kuwekwa wazi kwa mawakala wa uponyaji wa mbinguni. Wakati mwanga wa jua la upendo wa Mungu unaangaza, vyumba vilivyotiwa giza vya nafsi, uchovu usio na pumziko, na kuto tosheka, kutaisha na shangwe za kuridhisha kutia juhudi nguvu na afya na nguvu kwa mwili.

Sisi tuko katika ulimwengu wa mateso Magumu, majaribu, na huzuni, hivi vyote vyatungojea sisi njiani kote kuingia makao ya mbinguni. Lakini kuna wengi ambao hufanya mizigo ya maisha kuwa mizito maradufu kwa kutazamia shida wakati wote. Ikiwa watapatwa na masaibu na ya kwamba matatizo yao ndio magumu kuliko yote, kwa hivyo wana uhakika ya wao wanahitaji. Hivyo wao hujiletea umaskini wenyewe na kuelekeza lawama zote kwa wote wanaowazunguka. Maisha yao yenyewe inakuwa ni mzigo kwao. Na haistahili kuwa hivyo. Itagarimu juhudi nyingi sana kubadili mawazo yao ya sasa. Hata hivyo mabadiliko yanaweza kufanyika. Furaha yao, yote kwa maisha haya na maisha yajayo, inategemea wao kukaza mawazo yao kwa vitu vya kufurahisha. Hebu wasiitazame picha ya giza, ambayo ni dhania, kwa faida ambazo Mungu ameziangaza katika mapito yao, na zaidi ya haya yote, yale yasioonekana na ya milele.

Kwa kila jaribu, Mungu ametoa msaada. Wakati Waisrael kule jangwani walifikia maji machungu ya Mara, Musa alimlilia Bwana. Naye Bwana hakutoa dawa mpya; Yeye alitisha kilichokuwa mkononi. Mumea ambao Yeye aliyuumba ulitupwa kwenye chemchemi kuyafanya

maji yawe masafi na matamu. Hili lilipotimilika, watu walikunywa maji haya wakafarijika. Katika kila jaribu, ikiwa tutamtafuta Yeye, Kristo atatupa msaada. Macho yetu yatafunguliwa ili kupambanua ahadi za uponyaji zilizoandikwa katika neno lake. Roho Mtakatifu atafundisha jinsi ya kujitwalia kila baraka ambazo zitakuwa dawa kwa masikitiko yetu. Kwa kila neno uchungu ambalo limewekwa kwenye midomo yetu, tutapata tawi la uponyaji.

Haitupasi kuruhusu na taabu za wakati ujao na taabu zake na matarajio yake yasiyoridhibisha, kufanya mioyo yetu izimie. Magoti yetu hutetemeka, mikono yetu huninginia chini. “Au azishike nguvu Zangu,” asema “Naam, afanye Amani nami; na atafanya Amani nami.” Isaya 27:5. Wale ambao wanaosalimisha maisha yao kwa uongozi Wake na kwa ibada yake hawatawekwa katika nafsi ambayo hawajaandaliwa. Hata hali yetu iweje, ikiwa sisi ni watendaji wa neno Lake, tunaye mwelekezi wa kutuongoza njia zetu; hata matatizo yetu yaweje, tunaye mshauri wa hakika, hata huzuni, msiba, au upweke, tunaye rafiki atuhurumiaye.

Ikiwa kwa ujinga wetu tunakosea katika mienendo yetu, Mwokozi hatatuacha. Hatutahitaji kujihisi kuwa tu peke yetu. Malaika ni marafiki zetu. Wafariji ambao Kristo aliahidi kuwatuma kwa jina Lake ili wakae pamoja nasi. Kwa njia inayoelekea Mji wa Mungu hakuna matatizo ambayo hawatayashinda wale wanaomwamini Yeye. Hakuna hatari ambazo hawawezi kuziepuka. Hakuna huzuni, machungu, uchafu wa kibinadamu, ambao haujaandaliwa dawa.

Hakuna wenye haja ya kujizuia wao wenyewe kwa mashaka na kukata tamaa. Shetani anaweza kuku kujia wewe na mashauri mabaya, “Hali yako haina matumaini. Hauwezi kukombolewa. “Bali kuna tumaini kwako katika Yesu. Mungu hawezi kutuambia tuyashinde kwa nguvu zetu wenyewe. Anatusihi tukaribie sana upande Wake. Hata yawe matatizo kazini, ambayo yanafinyilia chini nafsi na mwili, Yeye hutungojea tu kutuweka huru.

Yeye aliyechukua ubinadamu juu yake Mwenyewe, anajua jinsi ya kuhurumia mateso ya binadamu. Ni Kristo tu anayejua kila nafsi, na mahitaji ya pekee na majaribu ya nafsi hiyo, pia anajua hali zote ambazo huchukiza na kutia roho mashaka. Mkono wake umenyoshwa katika wepesi wa masikitiko kwa kila mtoto anaye teseka. Wale wanaoumia sana ndio walio na huruma za masikitiko Yake. Yeye huguzwa na hisia za maovu yetu, na angepende sisi kuyawekelea mashaka na shida zetu miguuni Pake na kuziacha pale.

Sio jambo la busara kujijalia wenyewe na kuchukua hisia zetu. Ikiwa tutafanya hivyo, Yule adui atatuletea matatizo na majaribu ambayo yatalegeza imani yetu na kuangamiza ujasiri wetu. Kuziruhusu hisia zetu ndio kukaribisha mashaka na kijiingiza kwenye matatizo sisi wenyewe. Inatupasa kuacha kujiangalia wenyewe kwa kumtazama Yesu.

Wakati majaribu yanatuzidi, ampapo masumbufu, mashaka na giza vinaonekana kuzunguka nafsi yako, angalia mahali pa mwisho kuiona nuru. Tulia katika upendo wa Yesu na kuwa

chini ya uangalifu wa ulinzi Wake. Wakati dhambi inang'ang'ana kukutawala moyo, hata kuilemea nafsi na kuwa mzigo kwa dhamiri, akili kutandwa na wingu la kutoamini, kumbuka ya kwamba neema ya Yesu yatosha kushinda dhambi na kuliondoa giza. Tuingiapo ushirika na mwokozi huwa tunaliingia eneo la Amani.

A hadi za Uponyaji

“BWANA huzikomboa nafsi za watumishi wake, Na hakuna mmoja wao amwaminiye Yeye atahukumiwa,” Zaburi 34:22.

“Kwa kumcha BWANA ni ujasiri imara, Na watoto Wake watakuwa na mahali pa kimbilio.” Mithali 14:26.

“Sayuni alisema, YEHOVA ameniacha na, BWANA amenisahau, Je! mwanamke aweza kumsahau mtoto wake anyonyaye, Hata asimuhurumie mwanawe wa tumbo lake? Naam, hawa waweza kusahau, lakini Mimi sitawasahau. Tazama, Mimi nimewachora katika viganja vya mikono Yangu.” I say 49:14-16 ARV

“Usiogope, kwa maana mimi ni pamoja nawe; usifadhaike, kwa maana mimi ni Mungu wako; nitakutia nguvu; nitakutia nguvu; nitakusaidia; Naam, nitakushika kwa mkono wa kuume wa haki Yangu.” Isaya 41:10

“Enyi mliozaliwa Nami tangu utotoni;
Mliochukuliwa mimba Nami tangu tumboni;
Hata uzee wenu Mimi ndiye Yule;

Hata wakati wa mvi wenu nitawachukueni;
Nitachukuwa, na nitawaokoeni.” Isaiya 46:3-4

Hakuna la ziada liwezalo kuchangia utunzaji wa afya ya mwili na nafsi kuliko ifanyavyo roho ya shukrani na masifio. Ni wajibu wa hakika kujizuia na huzuni, mawazo na hisia zisizoridhisha- wajibu sawa na huo wa kuomba. Ikiwa tunasafiri mbinguni, tutaendaje kama kundi la waombolezaji, vilio vya machungu na manunguniko njia kote hadi nyumbani mwa Baba? Wale wanaodai ni wakristo ambao daima ni kunungunika, na kuonekana kuwazia kuwa uchangamfu na unyemi ni dhambi, hawana dini ya kweli. Wale wanaochukulia anasa ya majonzi kwa yote yalio ya kusikitisha katika ulimwengu wa asili, wanaochagua kuyatazama majani yaliokauka kuliko kuyakusanya maua mazuri yalio hai, hawaoni uzuri katika vilele vya milima ya fahari na kwenye mabonde iliyovalishwa kijani kibichi, wakifungia hisia zao sauti ya shangwe ambayo inazungumza nao kwa asili, tamu na yenye mlio mzuri kwa sikio lisikialo—hawa hawamo ndani ya Kristo. Wenyewe wanajikusanyia huzuni na giza, wakati wanastahili wapate wangavu, hata jua la haki likizuka mioyoni mwao na uponyaji katika miale Yake. Mara nyingi akili yako inaweza mavunde kwa sababu ya maumivu. Basi usijaribu kutafakari. Unajua kwamba Yesu anakupenda. Anaelewa udhaifu wako. Unaweza tu kufanya mapenzi Yake kwa kupumzika mikononi mwake.

Ni sheria ya asili kuwa mawazo na hisia zetu hutywa moyo na kupata nguvu tunapozipea usemi. Wakati maneno

yanaeleza mawazo, ni kweli vivyo ndivyo mawazo hufuata maneno. Ikiwa tungalitoa uonyesho zaidi kwa Imani yetu, tungalishangilia zaidi kwa Baraka tulizo nazo hivi sasa, -reheba na upendo Mkuu wa Mungu, -inafaa tuwe na Imani zaidi na furaha kuu. Hakuna lugha inayoweza kuelezea, hakuna wazo la mwisho linaloweza kufahamu, baraka ambazo matokeo yake yatokana na kukubali ule wema na upendo wa Mungu. Pia hapa duniani tunaweza kuwa na furaha kama mto, usioisha maji yake, kwa sababu unazidishwa na vijito vibubujikavyo kutoka kwa enzi ya Mungu.

Basi acheni tuelimishe mioyo na midomo yetu kunena sifa za Mungu kwa maana upendo Wake ni mwingi. Hebu tuelimishe nafsi zetu kutumainia kukaa ndani ya mwanga ungao toka msalaba wa Kalwari. Kamwe tuisahau kwamba sisi ni watoto wa Mfalme wa mbinguni, Wana na Binti wa Bwana wa majeshi. Ni fursa yetu kudumisha utulivu starehe katika Mungu.

“Acheni amani ya Kristo itawale mioyoni mwenu;... tena iweni na shukrani.” Wakolosai 3:15. Kwa kusahau matatizo na shida zetu wenyewe, hebu tumsifu Mungu kwa nafasi ya kuishi kwa ajili ya utukufu wa jina lake. Acha baraka mpya za kila siku mpya zichochee sifa ndani ya mioyo yetu kama amana ya uangalifu wa upendo Wake. Unapofungua macho yako asubuhi, mshukuru Mungu kwa kukulinda usiku wote. Mshukuru kwa amani yake moyoni

mwako. Asubuhi, mchana na usiku, basi shukrani kama manukato ya kupendeza **ipande juu** mbinguni.

Mtu atakapokuuliza jinsi **unavyojihisi**, usijaribu **kuwazia jambo la kusikitisha kwa usemi ili upate kuhurumiwa. Usizungumzie ukosefu wako wa imani**, na huzuni na mateso yako. Yule **Mjaribu** hufurahia **sana** kusikia maneno **kama hayo. Unapoongelea hofu za majonzi, huwa unamtukuza yeye. Hatustahili kuishi kwa nguvu kuu za Shetani kwa kutushinda sisi. Mara nyinyi huwa tunajitia wenyewe mikononi mwake kwa kuzungumzia juu ya nguvu zake. Hebu badala yake tuzungumzie nguvu kuu za Mungu hata kushikanisha mapenzi yetu yote pamoja na Yake. Elezea nguvu za Kristo zisizo na kifani, na kuzungumzia utukufu Wake. Mbingu yote inapendezwa na wokovu wetu. Malaika wa Mungu, maelfu na maelfu, na kumi elfu mara kumi elf, wamekabidhiwa kuhudumia wale ambao watakuwa waridhi wa wokovu. Wanatulinda dhidi ya maovu na kuzisukumilia nyuma nguvu za giza ambazo zinatafuta kutuharibu. Je! hatuna sababu ya kushukuru kila wakati, shukrani hata wakati kuna shida zilizo wazi katika njia zetu?**

Imbeni Zaburi

Hebu sifa na shukrani **zinenwe katika** wimbo. **Tunapojaribiwa, badala ya kunongonea hisia zetu, hebu kwa Imani tumwinulie Mungu** wimbo wa shukrani.

Tunakusifu Wewe, Ee Mungu, kwa Mwana wa upendo wako,-

Kwa Yesu alie kufa na sasa amepaa juu.

Tunakusifu **Wewe**,Ee Mungu,kwa **Roho Wako wa** nuru, **Nani** ametuonyesha **Mwokozi** wetu,na **kutawanya** usiku wetu.

Utukufu wote na sifa kwa **Mwana** kondoo **aliyeuwawa**,
Aliyezichukua dhambi zetu zote, **na amesafisha** kila uchafu.

Utukufu na sifa zote **kwa Mungu wa neema yote**,

Ambaye ametununua , **na kututafuta** na **kutuongoza** njia zetu.

Tuhishe tena; jaza kila moyo kwa upendo **Wako**;Heri kila nafsi **iwashwe** tena kwa moto **utokao** juu.

Itikio:

Halleluyah! Utukufu wako, Halleluyah! Amen;

Halleluyah! Utukufu wako, Tuishe tena.

Wimbo ni silaha ambayo tunaweza kutumia kila wakati dhidi ya kukata tamaa.**Tunapofungua moyo** kwa mwanga wa **jua la** uwepo wa **Mwokozi**,tutakuwa na afya na **baraka Zake**.

“Mshukuru BWANA,kwa kuwa ni mwema,

Kwa maana fadhili zake ni za milele. Na waseme hivi **waliokombolewa na BWANA**,
wale aliowakomboa na mkono wa mtesi.

Mwambieni,mwimbieni **kwa zaburi**,

Zitafakarini ajabu zake zote.

Jisifuni kwa jina lake takatifu,

Na ufurahi moyo wao wamtafutao Bwana,

“Maana hushibisha nafsi yenye shauku,Na nafsi yenye njaa huijaza mema. **Waliokaa katika giza na uvuli wa** mauti,**Wamefungwa katika taabu na chuma;...Wakamlilia BWANA katika dhiki zao,Akawaponya na shida zao.Aliwatoa**

katika giza na uvuli wa mauti,Akayavunja mafungo yao.Na wamshukuru BWANA kwa fadhili zake, Na maajabu yake kwa wanadamu!”

Nafsi yangu, kwa nini kuinama, Na kufadhaika ndani yangu?Umtumaini Mungu;Kwa maana nitakuja kumsifu,Aliye afya ya uso wangu,Na Mungu wangu.”Zaburi 107:1,2,3,107: 9-15;42:11,

“Shukuruni kwa kila jambo;maana hayo ni mapenzi ya Mungu kwenu katika Kristo Yesu.”1 Wathesalonike 5:18

Amri hii ni hakikisho kwamba pia mambo yanaonekanayo kuwa dhidi yetu yatatumika kwa manufaa yetu.Mungu hatuagizi sisi kushukuru kwa yale yatakayotuadhiri.

“Bwana ni nuru yangu na wokovu wangu,Nimwogope nani?BWANA ni ngome ya uzima wangu,Nimhofu nani?”
Katika siku ya taabu atanistirisha bandani mwake;Atanistiri katika sitara ya hema yake;.....

Nami nitatoa dhabihu za shangwe hemani mwake;Nitaimba naam,nitaziimba sifa kwa BWANA.”

Nilimngoja BWANA kwa subira,Akaniinamia akasikia kilio changu.

Akanipandisha toka shimo la uharibifu.Ametia wimbo mpya kinywani mwangu,Ndio sifa zake Mungu wetu.Wengi wataona na kuogopa,Nao watamtumaini BWANA.

BWANA ni nguvu zangu na ngao yangu;

Moyo wangu umemtumaini,Nami nimesaidiwa;Basi,moyo wangu unashangilia,Na kwa wimbo wangu nitamshukuru.”Zaburi 27:1,27:5,6RV, 40:1-3,28:7

Mojawapo ya vizuizi vilivyo hakika kwa kupona kwa wagonjwa ni kuelekeza mawazo yao yote kwao wenyewe. Wagonjwa wengi hujihisi kuwa kila mtu anapasa kuwaonea huruma na kumsaidia, ila hali yenye wanahitaji ni kutokujielekezea mawazo yao yote, pia wafikirie na kuwajali wengine.

Mara nyingi maombi huwa faraja kwa waathiriwa, waliojihurumia, waliovunjwa moyo; na hivyo ni sawa.

Yatupasa kuomba ya kwamba Mungu amwage nuru katika mawazo yalioitiwa giza na tuweze kuifariji mioyo iliosononeka. Lakini Mungu hujibu maombi ya wale wanaojitia kwenye njia ya mibaraka Yake. Huku tutoa maombi kwa hawa waliosononeka, tunapasa kuwahimiza wajaribu kuwasaidia wale walio na uhitaji zaidi kuwaliko wao. Na hapo giza litaondolewa toka mioyoni mwao wanapojaribu kuwasaidia na wengine. Tutafutapo kufariji wengine kwa faraja tunafarijiwa nayo, nasi pia hufarijika, na mibaraka hiyo huturudia sisi wenyewe.

Sura hio ya hamsini na nane ya Isaya ni dawa kwa ugonjwa wa mwili na nafsi. Ikiwa tunataka afya bora na furaha ya kweli ya maisha ni sharti kuzizoea sheria zilizo peanwa katika maandiko haya. Ibada inayokubaliwa Naye kila wakati, na mibaraka yake, BWANA asema:

“Je! siyo kuwagawia wenye njaa chakula chako, Na kuwaleta maskini waliotupwa nje nyumbani kwako?”

Umwonapo mtu aliye uchi, umvike nguo; wala usijifiche na mtu mwenye damu moja nawe? Ndipo nuru

yako itakapopambazuka kama asubuhi,na afya yako itatokea mara;na haki yako itakutangulia;utukufu wa BWANA utakufuata nyuma akulinde. Ndipo utaita,na BWANA ataitika;utalia,naye atasema,Mimi hapa. Kama ukiondoa nira;isiwepo kati yako,wala kunena maovu;na kama ukimkunjulia mtu mwenye njaa nafsi yako,na kuishibisha nafsi iliyoteswa; ndipo nuru yako itakapopambazuka gizani;na kiwi chako kitakuwa kama adhuhuri.Naye BWANA atakuongoza daima,ataishibisha nafsi yako mahali pasipokuwa na maji,na kuitia nguvu mifupa yako;nawe utakuwa kama bustani iliotiwa maji,na kama chemichemi ambayo maji yake hayapungui.”Isaya 58:7-11

Matendo mema ni mibaraka mara mbili,mtafaidika wote mtoaji na mpokeaji wote sawa.Ufahamu wa kutenda haki ni mojawapo ya dawa bora kwa miili na akili.Wakati akili iko huru na kufurahi kutokana na hisia ya jukumu lililofanywa vizuri na ridhiko kwa kutoa usemi kwa wengine,mvuto uinuayo furaha ya moyo huleta maisha mapya kwa mwili mzima.

Hebu wagonjwa,watafute kutoa huruma kwa wengine badala ya wao kuendelea kutaka wahurumiwe. Hebu upeane mizigo ya udhaifu wako na huzuni na maumivu kwa Mwokozi mwenye mwingi wa huruma. Fungua moyo wako kwa upendo Wake, na uwache ububujike kwa wengine.Kumbuka kuwa wako wengi wenye majaribu ambayo ni magumu kuyabeba,majaribu magumu kuyapinga,na unaweza kufanya jambo, ili mizigo yao iwe

miepesi . Toa shukrani kwa mibaraka ulio nayo; onyesha uthamani wa mapokeo unayoyepewa na wengine.

Fanya moyo wako ujae kwa wingi wa ahadi za thamani za Mungu, ili utoe kwenye hazina hii, maneno yatakayokuwa faraja na nguvu kwa wengine. Haya yatakuzingira na kuwa na mazingira ambayo yatakuwa msaada, kwa wote na hata watu wa jamii yako na wengine.

Ikiwa wale wanaoteseka kutokana na afya mbaya wangesahau ubinafsi kwa masilahi ya wengine; kama wangelitimiza agizo la Bwana la kuwahudumia walio na uhitaji zaidi kuliko wao, wangelitambua ukweli wa ahadi ya unabii. “Ndipo nuru yako itakapopambazuka kama asubuhi, na afya yako itatokea mara.”

Baraka za Hakika

Baraka za hakika; Yesu ni wangu!

Ee, maonji haya utukufu wa kiungu'

Mridhi wa wokovu, ununuzi wa Mungu,

Uliozaliwa na Roho Wake, kuoshwa kwa damu Yake.

Chorus

Hii ni hadithi yangu, huu ndiyo wimbo wangu,

Namsifu mwokozi wangu siku nzima

Hii ni hadithi yangu, huu ndio wimbo wangu,

Nijitoapo ni hakika, furaha ni kamilifu,

Njozi za unyakuzi kufunuliwa mbele yangu.

Malaika wanashuka kutoka juu

Miangwi ya rehema, yanongona upendo.

Nijitoapo ni hakika, yote yametulia,

Katika mwokozi wangu, nina furaha na barikiwa,

Kukeshwa na kungoja, natazama juu, alijazwa na wema

Najazwa na wema wake, nimeza katika upendo wake.

Fanny.j Crosby.

Yametoka kwa kitabu "Huduma ya Uponyaji" na Elen G White pg 247-258

Sisi sote tunahitaji uponyaji kutoka kwa Bwana!

Ni **Yesu pekee** anaweza kutupa huruma na uponyaji **huu** wa **kweli**. Ilikuwa kazi yake kutuokoa na kila kitu kinacho ua.

Anasema; Roho wa Bwana yu juu yangu, **kwa maana** amenitia mafuta **kuwahubiri** maskini **habari njema**. Amenituma **kuwatangazia wafungwa kufunguliwa kwao, Na vipofu kupata kuona tena.** Luka 4:18

Kuna watoto wengi **wa Mungu** ambao leo **hii** wanashambuliwa na **Shetani**. **Mashambulizi** yake ni magumu na **makali**. **Mashambulizi** haya yanaweza kuja moja kwa moja kutoka kwa **Shetani**, **lakini** pia kutoka kwa familia, marafiki, mamlaka ya **leo na dini**.

Inaweza kuwa lugha mbaya, kimwili au kisaikolojia, **nguvu ya pombe**, madawa ya kulevya pia yanaweza

kutumiwa, ili akili ya kawaida iharibiwe na inaweza kuharibiwa.

Kuvunjwa moyo na giza vinaweza kuja juu yetu na kama watoto wote wa Mungu wanashidwa, basi itakuwa giza.

Lakini Bwana hataruhusu tuwe na majaribu makubwa **zaidi** kuliko yale tunayoweza kuyashugulikia. **Tukimwitia** Bwana atatujibu na kutuokoa. Ikiwa **tuko katika giza** kubwa na hatuwezi kuona njia yoyote, yeye atatupa mionzi ya mwanga na nguvu tunayohitaji ili **kututetea**.

Ana vikosi vya malaika ambao wanaweza kuja kutusaidia. Yesu anatamani **kutuweka** huru na udhalimu wa dhambi, usisahau kwamba malaika **ni** nguvu za **Yesu na** ni kubwa kuliko nguvu za pepo.

Usisahau kwamba malaika wa Mungu ni wenye nguvu kuliko malaika wa pepo. Yesu anasema, **“Nimepewa mamlaka yote mbinguni na duniani.” Mathayo 28:18.** Yeye huwa na nguvu **kidogo lakini** hana nguvu zote kama Mungu mwenye nguvu, kama muumba na aliyumbwa tena.

Tukiwa kwa Bwana kama muumba na aliyumbwa tena, **Tukiwa kwa** Bwana tuna nguvu na tunapogeuza mguu **kwa** msalaba ingawa, tuko katika giza, atatupa Amani kamili ya akili, ushindi kamili na uhuru.

Inatupasa kufahamu hili ili tuwe na Imani na kisha atatupa Amani, na kupumzika ndani yake! Watoto wa nuru **huleta** nuru gizani lakini hawatabaki gizani.

Lazima turuhusu mwanga **kuangaza** gizani, Kwa furaha na kwa ujasiri kuwapa wengine nuru tuliopokea kutoka kwa Bwana.

Wakati huo huo tunapaswa kuonyesha huruma Na Kwa wengine lazima tufanye kazi Kwa upendo usio na ubinafsi. **Kwa** wengine ni tiba, hutoa uponyaji. Je! Wewe na mimi tupate kipimo kikubwa cha roho wa Mungu na nguvu katika maisha yetu, ili tuwe watumishi **wa** watumishi **wenzetu**.

Kwa wale walio karibu na **sisi tuonyeshe** wema, huruma na upendo kwa wote, awe rafiki au adui.

Je! upendo wa Yesu **utujaze** wote **ili** tuweze **kuifunua** tabia yake katika maisha yetu na hivyo kuwa mashahidi wa **uzima** kwa ajili yake!

Kwa salamu za kirafiki

Abel na Bente struksnes.